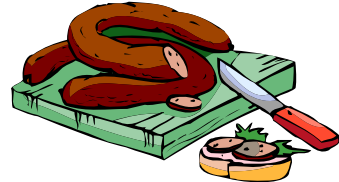
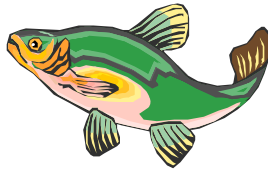


Fisch, Fleisch, Wurst und Eier



Diese Nahrungsmittel
enthalten tierisches Eiweiß. Du
brauchst das, damit dein
Körper wachsen kann.
Außerdem werden dadurch
deine Haare und Nägel kräftig.
Aber nicht jeden Tag musst du
tierisches Eiweiß essen.



Male die Tiere, von
denen wir tierisches
Eiweiß gewinnen.

